

Dear Parent / Guardian,

During this challenging year, school staff are working to teach students about mental health and how to seek help if they are worried about themselves or a friend. We are using a program called *SOS Signs of Suicide*. The program teaches students about this difficult topic and encourages them to seek help.

SOS has been used by thousands of schools over the past few decades. Studies have shown that it effectively teaches students about depression and suicide while reducing the number of students' self-reported suicide attempts.

Through the program, students learn:

- that depression is treatable, so they are encouraged to seek help
- how to identify depression and potential suicide risk in themselves or a friend
- to ACT (Acknowledge, Care and Tell a trusted adult) if concerned about themselves or a friend
- who they can turn to at school for help, if they need it

Students will watch age-appropriate video clips and participate in a guided discussion about depression, suicide, and what to do if they are concerned about a friend. Following the video, students will complete a response slip which asks whether they would like to talk to an adult about any concerns. School staff will conduct brief meetings with any student asking to talk.

Following the video, students will complete a brief depression screening tool. This tool cannot provide a diagnosis of depression but does indicate whether a young person should be referred for evaluation by a mental health professional.

We encourage you to visit [www.sossignsof suicide.org/parent](http://www.sossignsof suicide.org/parent) for information on warning signs for youth suicide, useful resources, and some of the key messages students will learn.

If you have any questions or concerns about your child's participation in this program please contact one of the members of the FLN Mental Health team, listed below. **If you wish for your child to opt out of the program, please complete the opt out form located at:** <https://forms.gle/EPmkmDSD3kRU98Sh8>

Sincerely,

**Kimberly Borden**  
School Counselor  
[kborden@ssd2.org](mailto:kborden@ssd2.org)

**Patty White Rodriguez**  
6-8 Social Worker  
[pwhiterodriguez@ssd2.org](mailto:pwhiterodriguez@ssd2.org)

**Isabel Rollo**  
3-5 Social Worker  
[irollo@ssd2.org](mailto:irollo@ssd2.org)

Estimado Padre / Tutor,

Durante este año desafiante, el personal de la escuela está trabajando para enseñar a los estudiantes sobre la salud mental y cómo buscar ayuda si están preocupados por ellos mismos o por un amigo. Estamos usando un programa llamado SOS Señales de Suicidio El programa enseña a los estudiantes sobre este tema difícil y los anima a buscar ayuda.

SOS ha sido utilizado por miles de escuelas durante las últimas décadas. Los estudios han demostrado que enseña eficazmente a los estudiantes sobre la depresión y el suicidio al tiempo que reduce el número de intentos de suicidio reportados por los mismos estudiantes.

A través del programa, los estudiantes aprenden:

- que la depresión es tratable, por lo que se les anima a buscar ayuda
- cómo identificar la depresión y el riesgo potencial de suicidio en ellos mismos o en un amigo
- ACTUAR (Reconocer, cuidar y decirle a un adulto de confianza) si está preocupado por ellos mismos o un amigo
- a quién pueden acudir en la escuela para obtener ayuda, si la necesitan

Los estudiantes verán videoclips apropiados para su edad y participarán en una discusión guiada sobre la depresión, el suicidio y qué hacer si están preocupados por un amigo. Después del video, los estudiantes completarán una hoja de respuesta en la que se les preguntará si les gustaría hablar con un adulto sobre cualquier inquietud. El personal de la escuela llevará a cabo reuniones breves con cualquier estudiante que solicite hablar.

Después del video, los estudiantes completarán una breve herramienta de detección de depresión. Esta herramienta no puede proporcionar un diagnóstico de depresión, pero indica si una persona joven debe ser referida para evaluación por un profesional de la salud mental.

Lo alentamos a que visite [www.sosignsof suicide.org/parent](http://www.sosignsof suicide.org/parent) para obtener información sobre las señales de advertencia del suicidio juvenil, recursos útiles y algunos de los mensajes clave que los estudiantes aprenderán.

Si usted tiene alguna pregunta o inquietud sobre la participación de su hijo en este programa, comuníquese con uno de los miembros del equipo de salud mental de FLN, enumerados a continuación.

**Si desea que su hijo opte por no participar en el programa, complete el formulario de exclusión que se encuentra en: <https://forms.gle/EPmkmDSD3kRU98Sh8>**

Atentamente,

**Kimberly Borden**  
School Counselor  
[kborden@ssd2.org](mailto:kborden@ssd2.org)

**Patty White Rodriguez**  
6-8 Social Worker  
[pwhiterodriguez@ssd2.org](mailto:pwhiterodriguez@ssd2.org)

**Isabel Rollo**  
3-5 Social Worker  
[irollo@ssd2.org](mailto:irollo@ssd2.org)